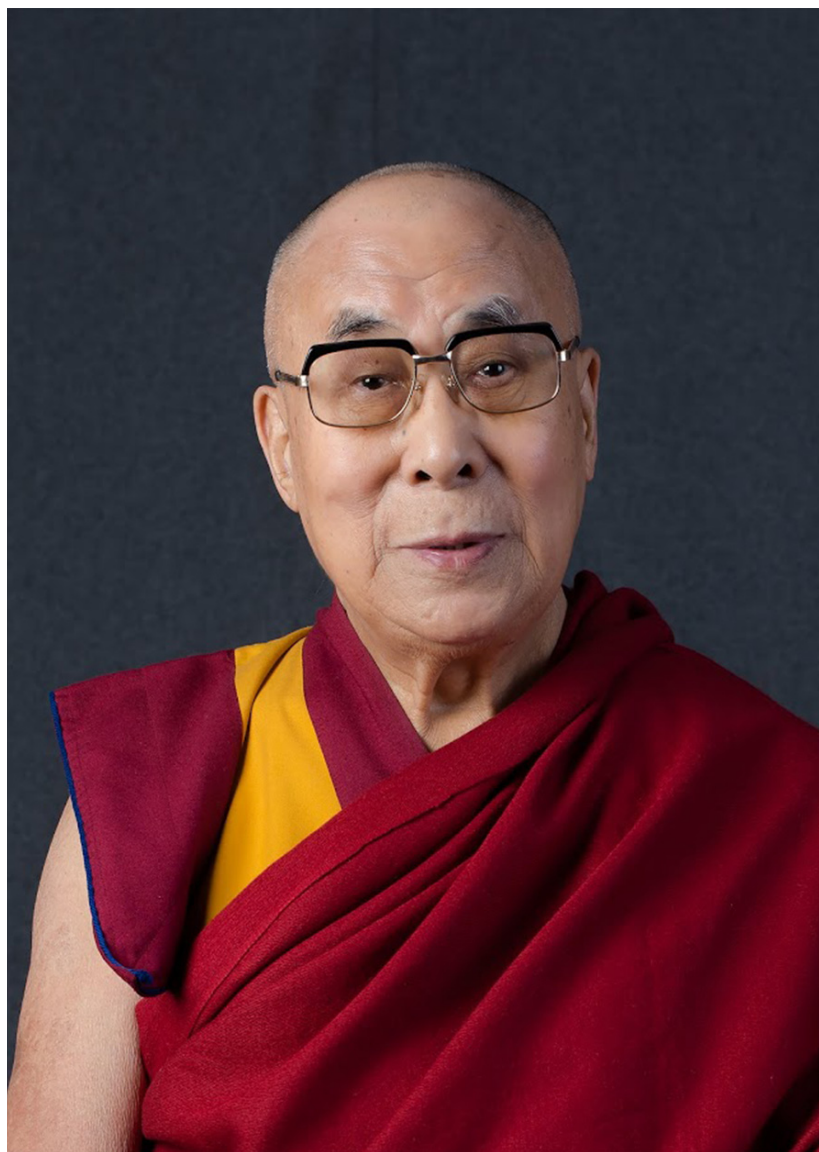


༡༡། དགེ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཐུ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་མ་དང་།
དེའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་
བཞུགས་སོ།།



ཐུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།





༡༡། དགེ་ལུན་སྣན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཐཱ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལུན་སྣ་བརྒྱ་མ་དང་།
 དེའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་
 བཟུགས་སོ།།



ཐུག་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༤

༥ དག་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་
ལྟན་སྟན་བརྒྱ་མ་དང་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་།

དེབ་གངས།

༡-༣༥༠༠

དཔེ་སྟུན་བྱེད་མཁན།

རྒྱད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔར་ལོ།

༡༩༩༤

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་ཉགས་ཨང་།

༤༧༩ ༤༣ ༩༤༩༣༤ ༤༥ ༡

༥ དཔར་སྤྱོད་མེད་པའོ།

༡༡། དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་རྟེན། ལེགས་ཚོགས་མ་ཕུས་པའི་འབྱུང་གནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་གི་གནད་བསྐྱུས་
པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་སློ་མིག་སྤྱིན་ཅིང་། རང་ལ་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལྷག་པར་རང་ཅག་དེ་ལོ་དགེ་ལྡན་
པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་སློལ། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་
མའི་རྣམ་རྟེན་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་
ཀྱི་གཞི་དང་སློག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་ནས་བྱེད་
པ་ན། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ཕྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་
རོལ་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པའི་ཐབས་ཐབས་མོ་ཡོད་
པའི་གནད་གསང་ཤེས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་གཤམ་གནད་ཆེ།

དེས་ན་ད་ལས་ལ་སྤྱི་ལོར་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་

ཐཱ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དེའི་ཁྱིད་ཡིག

ཆོས་འདིའི་བཀའ་ཁྱིད་ཐབ་མོ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན། ཡགོར་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་
བཏུན་ཅིང་གསང་གསུམ་མཛད་བཟང་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ཅིང་ཐུགས་
བཞེད་འབད་མེད་སྟུན་འགྲུབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། དགོ་ལྷན་སྟུན་
བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཐཱ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་
དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་མཛད་བའི་
དགའ་ལྷའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གཉིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་
མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་མཆོག་གིས་ལས་སྟོན་དང་འབྲེལ་དཔར་སྟུན་གྱི་རྒྱ་
འཕྲེལ་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་གནང་བར་བཞེན། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷ་
སྐྱེག་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ནས་དད་ལྷན་ཆོས་ལུ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་སྐྱེན་དུ་བྱལ་
བ་ལགས་ན་འདོད་དོན་རེ་འབྲས་སྐྱེན་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྲ།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་མོ་བཟང་ལྷ་སྐྱེག་གིས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།

ཕྱི དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་སྒྲེང་བཟློག།	iii
ཆེ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ།	༡
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།	༡༥
༡ ལྟོན་འགྲོ།	༢༠
ཁ དངོས་གཞི།	༢༥
༡༽ ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་འབྱེན་པ།	༢༥
༢༽ ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པ།	༣༠
༡ ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་	༣༠
༢ ལྷག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་	༣༢
༣ མཆོད་པའི་ཡན་ལག་	༣༣
༤ བཤགས་པའི་ཡན་ལག་	༣༤
༥ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་	༣༦
༦ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་	༣༧
༧ བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་	༣༩

༣ ་ གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་བྱུང་ལྟ་བུ།	༤༠
༡ ལྷའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྐྱབ་བཤ།	༤༥
༢ གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྐྱབ་བཤ།	༤༦
༣ ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་སྐྱབ་བཤ།	༤༦
༤ བྱག་མཆོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་བཤ།	༤༩
༥ རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་བཤ།	༤༩
༦ རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་སྒོ་ནས་ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་བཤ།	༤༩
༧ རྟེན་གསུམ་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་བཤ། ..	༥༠
ག མཐུག་གི་བྱ་བ།	༥༡
ར རེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒོ་ན་ལམ་བྱ་བ།	༥༥

༡༡། དགེ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུ་མར་
བྲགས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། དགེ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མར་
གྲགས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་ནག་
འགྲོས་སུ་དགོད་པ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
མིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དམ་པའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ལན་གསུམ་མཇ་བདུན། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།། བྱང་ཚུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་
པ་འདི་དག་གིས།། འགྲོ་ལ་བན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་
ཤོག། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་

རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གཅིག ། བྱུང་
 པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མ་ལྟའི་
 ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་སྤང་བར་བསྐྱེདོ། ། ལན་གཅིག ། དགའ་ལྡན་
 ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་
 སྤངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་
 བཟང་བྲགས། ། སྤུང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་ཆེའི་སྤེང་། ། རེ་
 བཅུན་སླ་མ་དགྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། ། བདག་སྟོ་དད་
 པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་
 འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས། ། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་

ལེགས་བཤད་གསུང་།། གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་
མཛེས་པའི་སྒྱ།། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་།། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཉྱག་དང་།། ཇི་
ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་དེ་ཆབ་སོགས།། དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་སྤྲོན་རྒྱ་མཆོ་འདི།། བསོད་ནམས་
ཞིང་མཆོག་བྲིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།། ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་ཅི་
བགྱིས་དང་།། བྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས།།
སྟོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།། སྟོགས་མའི་
དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་ལ་བཅོན།། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།། མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་
མཛོད་པ་ལ།། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་།།
རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྲིད་ནམས་གྱིས།། ཆོས་སྒྱུའི་མཁའ་ལ་
མཁྱེན་བཅེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས།། ཇི་ལྟར་འཆམས་པའི་
གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་

གསོལ།། བདག་གིས་རི་སྟོང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས།།
 བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། བྱད་པར་རྩེ་བཙུན་
 གློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་
 བྱེད་ཤོག །དེ་ནས། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་
 བཀམས།། རི་རབ་སློང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།། སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་
 ཞིང་ལ་སྟོང་པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཇུ་ལ་ཀློ་ཉི་ལྔ་ཏ་ལྷ་
 སྟོ།། ཞེས་མཇུལ་མདོར་བསྟུས་སུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 རིན་ཅན་རྩེ།། ལྷལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ།། ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས།། གུས་བ་ཆེན་པོས་
 བསྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། ལན་ཅིག་རྟོང་པའི་དལ་བའི་
 ཉེན་བཟང་འདི།། ཤིན་ཏུ་རྟོང་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས།།
 ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་གློ།། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་
 བཞིན།། ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་རྩེས་

སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན།། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་
བཞིན་འབྲང་བ་ལ།། དེས་བ་བཏན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེས་པའི་
ཆོགས།། སྤ་ཁིང་སྤ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྲོད་བ་དང་།། དགོ་ཆོགས་
མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ལ།། ཏག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་
སྟོ།། ཡིད་བཏན་མི་བྱང་སྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་གྱི།། ཉེས་
དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།། རོན་གཉེར་ཆེན་པོ་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། རྣམ་དག་བསམ་བ་དེ་ཡིས་བྲངས་
བ་ཡི།། བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།། བསྟན་
པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ།། སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བར།། མཐོང་ནས་འགོ་བ་
སྟོལ་བའི་ཁུར་བྱིར་བའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུལ་བྲིམས་
རྣམ་གསུམ་ལ།། གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར།།

ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོམ་པ་ལ།། བཙུན་པ་དག་
 བོས་སྤོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་
 བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་།། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི།།
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ།། ལྷར་དུ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། ལུན་མོང་ལམ་སྤངས་སྤོད་དུ་
 ལྷར་པ་ན།། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷར་རྩོམ་རྩེའི་ཐེག་། སྤྲུལ་
 བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར།། བདེ་བླག་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་
 འགྲུབ་པའི་གཞི།། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤོམ་པར་གསུངས་པ་
 ལ།། བཙུན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱར་ནས།། སྤོག་དང་
 བསྤོས་ཏེ་བསྤང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། དེ་ནས་རྒྱད་ཕྱེའི་
 ལྷར་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི།། གནད་རྣམས་ཅི་བཞིན་ཉོགས་ནས་
 བཙུན་པ་ཡིས།། ལུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་
 བར།། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། དེ་
 ལྷར་ལམ་བཟང་སྤོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།། ཚུལ་བཞིན་

སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ། རྒྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
ཤོག། ཅེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་བསྐྱོམ་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དམིགས་
མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ཇི་མེད་མཁྱེན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། འཆད་
ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་སྦུང་དུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་ཁྱེད་རང་ལྷ་ལྷུང་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ།

དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་བསལ་དུ་གསོལ།། སེམས་
 ཉིད་ཐེ་ཆོ་མ་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ།། ལྷ་ར་དུ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བྱུར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།། དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།།
 བདག་གི་སྙིང་གར་བསྒྲུའི་སྙིང་བཞུགས་ལ།། བཀའ་བྱིན་ཆེན་
 པོའི་སློ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ།། ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་བས།། ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་མཐུས།། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
 ལས།། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོད།
 དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སློན་ལམ་རྒྱས་པར་སློབ། དེ་ལྷ་ར་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་
 གསོལ་བཏབ་མཐུས།། སྐུ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་
 ཡིས།། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག རིན་
 ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་།། རོ་མཆར་བྱེ་བའི་
 དབྱས་ན་མི་པམ་མགོན།། ལེགས་པར་བསྐློམས་པས་ནམ་

དག་ཞིང་འབྲུབ་ཅིང་།། ཆེ་འཕྱོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་
ཤོག། རྩེ་བཅུན་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཕྱོས་སྤྱོན་དཀར་ཡུག། བརྒྱང་
བའི་སྤྱེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས།། སྤྱན་བྲངས་ཡན་ལག་
བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་བས།། བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་
དུ་སྤྱོན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཅེ་རྒྱས་པ་
ནམས།། ཟུང་འཇུག་སྤྱུལ་སྤྱར་ཤར་བའི་ནམ་འབྲེན་གང་།།
རིགས་གསུམ་ངོ་ཐོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས།།
མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། བྱུང་པར་
དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས།། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་
ཤེས་ཀྱན་འཁྱུད་ཅིང་།། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་
ཤེས་བྱ་ལ།། སྒོ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་
ཤོག། ཟུང་ཤར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་།། ནམ་
འབྲེན་སང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ།། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
སྐྱེས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ།། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་ཉག་ཏུ་
འདའ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་

བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་
བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
ཆེན་ལྷུང་ལེན་ཤོག ། ཅེས་སོགས་བསྐྱོན་དང་གིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལ་འདོན་
ཚུལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྐུས་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྐུ་མའི་ནལ་འབྱོར་
བསྐུས་པའི་འདོན་ལུགས་ཀུན་གཟིགས་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོད་གསུང་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་དང་། ཕྱག་ལེན་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱིགས་པའོ། ། རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་གང་རྒྱལ་
སྐུ་ཚུལ། རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཐོལ།
སྟོན་ཀྱང་མཐུན་དང་གསང་བ་སྤྲ་མེད་པས། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཉིད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བར་འདུད། ཁྱག་ཁྱིག་མཁས་
གྲུབ་སྒོ་ཡིས་མ་ལྷོགས་པའོ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་དགའ་བའི་
གནད་ཉིད་དང་། གསང་བའི་གནད་ཉིད་རི་བཞིན་རྗེན་པ་རུ།
སྟོན་འདིས་མཐུན་གཏེར་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ལས་ཅི། མཆོན་སྟན་

འོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་
ཆོ་ག་འདིར་བཅོན་དང་། མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པའི་
གཟི་བྱན་གྱིས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གྲལ་རིང་ལྷུང་སྟེག་
འགྱུར། ལྟོ་གྲོས་བེ་རྩའི་ཀུན་མཐོང་འབྲིས་པའི་ངོས། ཟབ་
རྒྱས་གསང་བའི་གཟུགས་རིས་ཀུན་བསྟེ་བས། ལྷ་བའི་
དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ། ལྷུང་དུ་འཛེགས་པའི་ཆོ་ག་
འདིར་བཅོན་བྲ། གནས་སྐབས་གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་
སོགས། བྱི་ནང་ཉིར་འཆེ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱང་ཞིང་།
གསང་སྟགས་ཟབ་དགུ་ལས་ལྷག་རབ་འབྱམས་ལས།
འགྲུབ་ལ་ལྷུང་བའི་དབྱངས་འདིར་ལྷུང་བཅོན་རིགས། དེ་
བྱིར་དང་པོའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། འབྲེར་བདེའི་དགའ་
སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྟངས། ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་དད་ལྷན་
སྦྱོན་བདག་ནས། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དགར་འདི་ཡི་
མཐུས། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་གསེར་སྐྱངས་བཅོ་མ་
ཡིས། ས་གསུམ་གུར་གུམ་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱ་

ཐཱ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། དེའི་ཁྱིད་ཡིག

སྦྱར་ཉིད་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། ། འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་
བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བའི་བར་བྱང་སྦོན་ཆོག་འདི་ཡང་
པ་བོང་ཁའི་སྦྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡༥ ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
རྩེ་བརྩུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་
གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མའི་
ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་
མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། བཙུག་རྒྱུ་མཆོག་ལ། སྒྲིམ་བུ་དང་དུ་ཞུགས་
བའི་མཁུན་རབ་ཀྱི། རལ་གྲིས་འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཀྱན་བཅད་
ཀྱང་། སྤྱིད་འབྲུམས་འགོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་འབྱུང་བའི། འཇམ་
མགོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གངས་ཅན་ལེགས་བྲས་
སྐྱ་རེངས་ཁ་ལོ་བས། ཉེར་བྲངས་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྣང་
བེར་གྱིས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་ཐུན་མཐར་མཛད་ཏུ་ལྡང་ཅན། གློ་བཟང་
བྲགས་བས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། གློ་གྲོས་འཇམ་དབྱངས་
གཞོན་ནུ་ལ་འབྱུང་བའི། རྗེས་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བྱ་
འཛིན་བདག །མཐུ་སྟོབས་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་ཁོ་རྒྱལ་གྱི། རིགས་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་འདི་བྱུང་བར་ཆོས། རྟོག་བུལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་
ལོང་གཙང་མའི་ངོས། མགོན་ཁྱོད་བཀའ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་
རིས་གསར། ཡང་ཡང་ཤར་བའི་ངོ་མཆར་འདི་མཐོང་ཆོ། བ་མལ་
འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་པ་སྟུམ། དེ་བྱིར་སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་
རྗེར། དུང་དུང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནལ་འབྱོར་རིམ། འབྲུལ་
བུལ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་སྒྲ་ན་མེད། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱབ་ཡོངས་

གྱི་བྱེད་པོར་སྒྲེལ།། དེ་ཡང་འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་
འདས་འོག་ཏུ།། ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ན།། ཁྱིད་ཉིད་བྱིས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱིས།། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། དེ་ཆེ་
དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ།། ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན།། ཞེས་དུས་
གྱི་མཐར་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་
སུ་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དགོན་
པའི་མིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་ལུང་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པས་རྩྭ་མེད་
དུ་འགྱུར་ཅིང་། མདོ་སྒྲགས་གྱི་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་
རྟོགས་པ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱིངས་ནས་སྐལ་ལྡན་ཀུན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
འདོམས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་
གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
ལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད།

ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མར་གྲགས་པ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་གསང་
སྒྲགས་ཟབ་དགྲུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྷ་བྱའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་
ཞིང་། འདི་ལ་བཏེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་བཤང་རི་སྟེད་ཅིག་སྐྱབ་
ཏུ་ཡོད་པ་བཅས་གསོལ་འདེབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མའི་ནལ་
འབྱོར་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལས་
འདིར་སྟེད་རྒྱད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་མཁས་བྱུང་ལ་སྟག་ཏུ་བྱོན་པ་
ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་
གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཁྱི་
ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལས་ལེགས་པར་ནོས་
པའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་འདི་
ཉིད་དམིགས་རིམ་སྟོང་པོར་འདྲིལ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བ་དང་།
འདིའི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་གོང་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་
སྟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་གྱི་གཞོན་པས་མི་
མང་པོ་གྲུམ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱུ་ཞིག་གི་ཁོག་ཏུ་
བརྒྱམས་ནས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བཏུལ། དེའི་ཆེ་འདུལ་ནག་པས་བཀའ་
བསྟོས་པ་བཞིན་པེ་ཏར་གྱིས་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་

དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་མི་ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་གྲོ་བོར་བ་ལྟར།
རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་སྲུ་ལའང་
སྡེ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བེ་ཉར་སོགས་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་གཞོད་
མི་རྒྱས་པར་འདུག་ཅེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
བར་གཅོད་བརྒྱུག་པ་སོགས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ།

སྡོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
གཙང་ཁིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སྲུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་རྗེ་ཐཱ་མའི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྦྱུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཞུགས་
པའི་སྦྱན་སྲར་མཆོད་པ་དང་མཐུལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བཤམ། རང་ཉིད་སྦྱན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགོ་སྦྱོར་གང་ལའང་
ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འཆོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན།
ཁ་བྱིར་བལྟས་སྲུ་མ་སོང་བར་ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
ལུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་བདེ་སྦྱག་དུ་བསྐྱབ་པར་
རྒྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་རྟེན། དུད་འགྲོ་ལ་
སོགས་པ་དན་སོང་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་

དག་ཀྱང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ན་བསམས་ནས་
 སྤྲིག་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་མཐར་
 ཞིའི་འོག་ཏུ་རན་སོང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་སྦྱེད་གོས་པ་འདི་རྣམས་
 དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་བསམ་ན་དུད་
 འགྲོར་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། རྟེན་འདི་ཚུད་མ་ཐོས་
 པར་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་པན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
 ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག །དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
 སང་བྱ་གནངས་བྱའི་རང་དུ་ལུས་ན། ལུས་སྒོག་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་
 ཡང་མེད་པས་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
 དེ་རིང་ལྷ་བྱུང་ཤི་ན་སྡོན་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་སྤྲིག་པ་དེ་
 ཅུམ་ཞིག་བསགས། དགེ་བ་སྒོ་བདེ་ངེས་པ་གང་ཡང་བསགས་པ་
 མི་བྲན་འདུག་པས་ཅི་རང་བྲག །ཞི་བའི་འོག་ཏུ་རན་སོང་ལོག་པའི་
 གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་འདུག །ད་རང་གིས་རང་སྤྱིག་
 ཏུ་མ་བརྟུག་པར་ད་ལྟ་ཤི་ཡང་མི་འགྲོད་པའི་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་རང་
 བྲས་བྱ་དགོས་པ་ལ། རྗེ་བརྟན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་ཅ་

བར་འདུག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ།
དེ་ཡང་བདག་གི་འཁོས་ཀ་འདི་ལ་སྦྱར་འཁོར་བ། ཁྱད་པར་ཅན་སོང་
གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་གི་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། བདག་
དང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྦྱོབ་རུས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
འདུག། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
གྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཡིན་པས་བདག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་སྦྱོབ་པར་རུས་པས་དེ་ལ་
སྐྱབས་གནས་དང་སྦྱོན་པ་ཞུ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་ཁོ་ནར་འདུག་པས། དེ་སྐྱབས་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་
དེ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མི་བསྐྱུ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་
བསྐྱབ་པའི་ལྷ་གྲོགས་ཞུས་ནས། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་
སྟམ་དུ་བསམས་ནས། མདུན་དུ་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལྷེ་བར་བྱིན་ཅན་ཅེ་བའི་ལྷ་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་ཙེང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས། དེའི་
མཐའ་སྒོར་དུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐཱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྒོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེགས་བར་བཏབ། སྐབས་
ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐུགས་འཁྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་པོ་ནས་དད་གུས་ཤུགས་པོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་ཆོ་དང་།
སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དེའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་མཐོ་དམན་ཅིར་
གྱུར་ཡང་ཐཱ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱིད་རྣམས་མཁྱེན་སྤྲས་པ་དང་། མཐའ་
སྒོར་དུ་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས་
སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་བར་མཐོང་བས་རང་དང་འབྲ་བར་ཡང་
ཁྱིད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་དང་འདིགས་སྐྱག་གི་ཆོ་ཤུགས་པོས་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གིས་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་
མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་

བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་
འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ།། འབགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད།
དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་མང་པོར་
པན་བ་ཆད་མེད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱིར་སྟོག་དོར་བའང་གྲངས་
མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལུགས་དང་། དེའི་བྱིན་བྱས་པ་དང་བྱིན་
གཙོ་བའི་སྟོན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མ་འདི་ནམས་བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་
བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དང་སྤྱ་མེད་
པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བའི་གནས་སྐྱབས་འདི་འདྲ་གིན་
ཏུ་སྟོང་རེ་རྗེ། ད་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་
པའི་ཁུར་བུ་བདག་ལ་བབས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནམས་སྟོབ་པའི་རུས་
མཐུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན། རང་ངོས་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

ནམས་ཀྱང་སྒྲོལ་བྱས་པར་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཐོབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོ་བྲལ་ས་བྲག་པོ་
བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་བདེ་
བས་ཐོངས་ལུགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་
འདི་ནམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་།
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་
རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་མོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་། དེ་
ལ་ཆོག་ས་བསག་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་།
དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་དགའ་

ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་བྱིངས་གྱི་གནས་ནས་
སྒྲོང་ལས་དགོན་པ་ལྷར་འཕགས་པའི་ཆར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
ཆོས་གསུང་སའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་པར་གསུངས་པས། རང་ཁ་རི་རབ་ལ་སྤྱོད་པར་མོས་པའི་
སྤྲིང་གི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་མནན་ན་ནེམ་དང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པའི་མཉེན་
པ་ལ། མཆོ་དང་རྗེང་བྱ་དང་། འབབ་ཚུ་དང་། བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་དབྱུས་སུ་
ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་
ཉི་ཟླ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
བ་བ་དང་། བ་བྱེད་དང་། བེལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
དུ་མ་འབྱུང་འབྱུལ་དུ་གཡོ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱར་ཡའི་མིག་མང་རིས་

སུ་བྱིས་པ། བྱི་ཞིམ་རོ་མངར་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་།
ཁ་དོག་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བས་མི་
ངོམས་པའི་དབྱས་སུ་སེང་གེ་བརྒྱད་གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་
གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འབྱུང་དང་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞབས་གཉིས་
བཟའ་པོའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས་པའི་
མཐའ་སྐྱོར་དུ། རོ་བོ་ཨ་ཉིལ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
བཙུན་པ་འདུས་པའི་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་
བ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཡང་གནས་དེར་སྟེབས་ནས་ཞིང་གི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྟུམ་བུའདྲ་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་
གསུང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ན་བས་ལྷང་ལྷང་བར་ཐོས་པའི་མོས་པ་བཤུགས་
དག་པོ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་བུ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་། བྱི་
མར་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཀ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་བྱིས་
པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བེའུའི་ང་མིག་ཁྱ་སེང་བའི་དབྱས་སུ་སྟོན་དཀར་

པོ་ལྗིང་བའི་སྟེང་ན་རྩེ་ཐཱ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་
ལས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་པའི་ཁྱུ་འཕྱེད་འདབ་མ་སྐྱན་གྱི་ཐད་སོར་
གནས་པའི་གཡས་སྟེང་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྟེང་ཤེས་
བྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དབྱ་ལ་གསེར་མདོག་གི་པཎ་ལྷ་
དང་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསལ་བ་ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུར་
གིས་བཞུགས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དབྱ་ཅུང་ཟད་འདུད་པའི་ནམ་པ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་
མདོག་དང་ན་བཟའ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཕྱག་གཡས་ཆོས་
འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་
པ་ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ་གསུམ་གསལ་ལེགས་
པར་བཏབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ལྷ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱད་པར་
མཛད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་ཐཱ་མ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
བྲན་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

དབྱང་གཉིན་གྱི་སྤང་དུ་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་གདུང་
ལྷགས་བྲག་པོས།

དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས།།

རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཚུ་འཛིན་ཅིར།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་བཟང་གྲགས།།

སྤས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་སྤྱན་བྱངས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིན་
དཀར་པོ་དར་དཀར་བརྒྱང་བ་འདྲ་བའི་སྟེར་རྩེ་ཡབ་སྤས་གསུམ་
བཞུགས་པ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་
སྤང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོར་བ་ཁྲིམ་ཆོགས་ལྟ་བུའམ།
ཡང་ན་རྩེ་ཡབ་སྤས་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་དུ་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མ་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་སོ།།
དེ་ཡང་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེར། ཡི་དམ་ལྟས། བྱམས་པ་ཉིད་
ལ་བསྐྱབ་བདུས་ཞུས།། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྩེ་ཙོང་ཁ་པར་
བསྐྱབ་བདུས་གསན་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྩེའི་དབུ་སྟེང་

དུ་བྱམས་པ། སྐྱེ་དབྱང་གཡས་པར་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་པར་
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྗེ་སྐྱེ་བྱང་དུ་
ཐེབས་པར་ཉི་སྐབས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་བའི་
ལུང་བསྟན་བྱང་བ་སོགས་རྗེ་ཐུ་མ་བྱམས་པ་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཡིན་
པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་དེའི་རྗེས་མ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་
འཇམ་དབལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པར་འབྱུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་སྤྱི་
པ་ཞིག་ཞིང་དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་གས་ཀ་ནས་
སྐྱེན་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེན་བྱངས་པ་ལ་
ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་ཐུ་དན་ལས་མི་
འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་དུ་སེང་གའི་ཁྱི་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་སེང་
གའི་ཁྱིར་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་གས་གསུམ་བཞུགས་
པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་འབྲེལ་སེམས་ཅན་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་ཁྱིད་དང་། ཉོན་མོངས་

ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

པའི་ནད་ཤུགས་བྲག་པོས་གཅེས་པ་རྣམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་པ་དང་
སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འབྲིན་བྱེད་ཀྱི་
མཉན་པ་ལྟ་བུར་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་ལུས་པ་བདག་ཅག་གི་
སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྤུ་ལ་རེ་བས་བདག་ཅག་གི་མགོན་
དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་གནད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་བཤད་
སྐྱབ་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྦྲད་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་མི་གཡོ་བར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་སྤྲུམ་ནས།

མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་པད་རྒྱའི་སྟེང་།།

རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན།།

བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ།།

བསྒྲན་པ་རྒྱས་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། འདིར་ཐོག་མར་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་
འགན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཚོགས་
ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོག་མར་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་གྲངས་
དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་བ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་
ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པར་མོས་ནས། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་
ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱི་འགོ་བ་རང་རང་
གི་སྐྱད་དང་དབང་པོར་འཆམས་པའི་ཆོས་སུ་གོ་ནས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་ལེགས་སྟེར་བར་མཛད་པའི་གསུང་དང་།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སྟེ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྲུང་གིས་བ་སྤྱ་གཅིག་འབྲུབ་པ་སོགས། བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱུན་པའི་མཆན་དཔེ་གསལ་
ཚོགས་གྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ།

ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་སྒོས་ཐུགས།།

སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱིར་ལེགས་བཤད་གསུང་།།

ཐགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ།།

མཐོང་ཐོས་བྲན་བས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ།

ཞེས་བརྗོད། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བས་མིག་དང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་
ལག་ན་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར།
སིལ་མ་དང་སྤྲང་པོའི་མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་ཞིང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བ།
བདུག་སྒོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན། ལུན་སེལ་ཀྱི་སྤང་བ། རྒྱག་པའི་དེ་ཆབ། རོ་
བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟང་བདུང་གི་བྱེ་བྲག། འབྲུད་དགོལ་བརྟུང་རྒྱུད་ཀྱི་
རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། གཞན་
ཡང་། གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྒྲན་པ། དེ་ཞིམ་པ། རོ་འདའ་བ། དེག་
བྱ་འཇམ་པའི་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན། བཟ་
ཤེས་པའི་རྟགས་རྩམ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་
ཚུ་མཆོ། ཉགས་ཆལ་མེ་ཏོག། སྤྲན་ཀྱི་རི་བོ་སོགས་མདོར་ན་མཉེས་
བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་བཟང་
མཆོད་སྤྲིན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་སྒོས་སྒྲངས་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ།

ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་།

དི་ཞིས་བདུག་སྟོས་སྣང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི།
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།
ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཐུགས་
རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ།
བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་
འདིར་འབྱམས་པའི་ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་མཐའ་ཡས་
པ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལྷུང་མ་ཟེན་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ཆོ་
འདིར་སྟོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྷུང་དེ་སྟེད་
བསགས་པ་འོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བཟང་བྱས་ནས།
འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་འོན་པས་མ་ཟེན་བའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
ཡོད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་སྤྱི་མར་དཔྱུལ་བར་སྟེ་
བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་སྟོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོ་འདི་
ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དཔྱིགས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅི་རང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་བསགས་
པ་ལ་ཨང་སྟམ་པའི་འགྱོད་སེམས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྱོད་པ་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

ལྟར་ཤུགས་དག་པོ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་སྒྲིག་པ་མི་བགྱིད་
སྟམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲར་
སྒྲིག་པ་ནམས་མི་འཆབ་པར། གདུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་བཤགས་པར་
མོས་ཏེ།

བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།།

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་།།

ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།།

སྟོང་ནས་འཁྱོད་པ་དག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།།

ཞེས་བརྗོད་པས། བཤགས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོལ་ས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་སྦྱངས་
པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་
བའི་དམིགས་པ་བྱས་ནའང་ལེགས་པས་ཞིབ་པར་མན་ངག་ལས་
ཤེས་པར་བྱ། བཤགས་ལུལ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རང་འདྲའི་འགོ་བ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོང་
པ་ནམས་ཀྱི་ངང་རྩལ་བསམས་ནས་སྟོང་ཇེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་

ཉམ་ཐག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཞིག་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
 བེ་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས། སྟོན་ཆད་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་རྣམ་པར་
 སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་པ་ཉེས་པ་ལས་
 སྦྱར་སྟོབས་པའི་སྟོབས། ཐཱ་མ་ཆོག་མཁའ་ཞིང་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 མཆོད་འབུལ་སོགས་བགྱིས་པ་དང་། བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་
 མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཉིས་པོ་ཀླུ་སྟོད་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་
 པས་དེ་བཞི་ཆད་པའི་སྟོན་ལྷན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
 ཆེ་བའང་སྤྱད་བར་བྱས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ།།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་ཐཱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་གཞན་དང་
 འདིར་པལ་པའི་སྟོས་དཔག་པར་མི་བྱས་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི། ཚུར་མཐོང་གི་སྟོར་དག་བས་གཞལ་བར་
 བྱས་པའི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་སྐྱ་ན་སྤྲ་མོ་ནས་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་
 གཞུང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་པར་བྱིན་ཐེག་
 པའི་སྤེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་སྟོལ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལའང་སུ་ཐག་

ཆོད་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆེན་སྤྲུལ་གྱི་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་ཐོས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་དག་ཏུ་ཤར་ནས། ཐོས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འདོར་རྒྱ་སྤྲུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤོན་གྱི་ཐབས་ཐབ་མོར་གཟིགས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། བསྟན་པ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐཱ་མའི་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ཐབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་གངས་ཅན་འདིར་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ལུག་པར་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་

ཅད་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཡིན་པ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་བལྟས་ན་
ཤེས་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱན་པར་བྱས་ལ་སེམས་དགའ་
བས་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྷ་བྱའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བྱས་
པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་ནས།

སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན།།

ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད།།

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།།

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་།།

ཞེས་བརྗོད། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་
པའི་བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་ཀྱིས་གང་འདུལ་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་དུ་འཆར་བས་
ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་
ཀྱི་རྒྱན་ས་གཞིར་འབད་མེད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་ས་གཞིར་ཆད་མེད་དུ་དབབ་དུ་གསོལ་སྟུང་བས།

ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།

ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅེད་སྟེན་འབྲེགས་ནས།།

དེ་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ།།

ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་དང་སྤྱད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
གཉིས་ལ་གང་གསོལ་བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་འདུན་བྱ།

བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་
བཞིན་གསག་འགྱུར་གྱི་དགེ་ཆོགས་དེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གང་པན་
པའི་ཐབས་དང་། བྱེད་པར་ཇི་སྒྲ་མའི་མདོ་སྟགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་དེ་མེད་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་མས་མ་གོས་པར་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས།

བདག་གིས་རི་སྟོད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།།

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་པན་དང་།།

བྱང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པའི།།

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་ལ་འདི་ནི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།

བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་

ཟད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་

སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རི་སྟོད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་

གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་

འདུས་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་མཆོག་གོང་ན་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ནི། དམིགས་

བཅེ་མ་ཅི་འགྲུབ་གྱི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམིགས་པ་མེད་

པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་

རས་གཟིགས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་

གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ། བྱང་སེམས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་
དང་མཚུངས་པར། བོད་འདིར་སྡོན་སྲོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ཞིབ་པར་
བརྟགས་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་
ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་རུས་པ་བཞིན་གངས་
ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲན་ཆེ་མེད་པས་གཙུག་གི་
རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱུའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་བདག་
གི་སྐྱུ་བོས་བརྟུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་
བུར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ནི་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་ཁྱེད་པ་
དང་འདེབས་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་དོན་ཏེ་ཁྱེད་པ་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁུན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་

བོར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འབྲ་བ་སྟེ། བདོར་
 བ་སྟེང་རྗེ་དང་མཁྱེན་རབ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྷོ་མངའ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གྲང་སྦྱབ་པ་སྦྱར་བྲངས་ནས་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་སྟམ་པ་ནི་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་རྗེ་ཐཱ་མའི་ནང་སྦྱབ་བོ།། ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙེ་བ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་སྦྱར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
 ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་
 རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ།
 རྗེ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྩས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་སྦྱར་ཤར་
 བ་ནི་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་

ཐཱ་མའི་ཀླུ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར་བདག་གི་མགོ་བོས་བརྟུང་
དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་སྟག་པའི་
ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་བས། དམིགས་
མེད་བཅེ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། རི་མེད་མཁུན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།། བརྟུང་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙོང་
ཁ་བ།། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྗེ་སྒོ་མའི་གསང་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་སྤར་བྲངས་པའི་
འཇམ་དཔལ་ཙོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་འགྲུབ་
ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅ་ལས། འཕགས་པ་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས། རྗེ་འདི་
རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཡིན་པའང་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་

གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱུང་ཅོམ་གསལ་བས་མཆོན་ཆད་མའི་
ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་
དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། མཁས་གྲུབ་གསང་
བདག་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་འཁྱིད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ནི། གཙུ་བོར་མཁས་པའམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་
གྱི་སློ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའམ་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བྲན་བཞིན་པའི་སློ་
ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡང་
གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་
ཐབ་མོ་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་ཐའོ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་དངོས་གྲུབ་ཞུ་
བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྱུད་དང་མི་ཤེས་གསལ།

སྐྱུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ།། ས་བོན་སྦྱར་བ་བྲག་མཆན་
ཟབ།། སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས།། འཆད་དང་ཚྱོད་དང་
ཚྱོམ་པའོ།། ཞེས་པའི་སྒྲོམ་ཆེག་ལྟར། མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་དམིགས་
སྒྲོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྐྱུ་འི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ། སྒྲུགས་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བ། བྲག་
མཆན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་བ། སྒྲེགས་བམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་བ། རལ་
གྱི་འི་སྒྲོ་ནས་ཚྱོད་བ། སྒྲེགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཚྱོམ་པའི་ཤེས་
རབ་སྐྱུ་བ་ཚུལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་གསུམ་
མཉེས་ནས་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྐྱུ་གུ་ཕུ་དུང་ལྟ་བུ་བརྒྱུང་
བའི་སྒྲེ་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་རང་གི་སྐྱུ་པོའི་ཆངས་སྒྲུག་ལ་ཟུག །དེའི་
ནང་བརྒྱུད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་
བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། སྐྱུ་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་
མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། བད་གདོན་
ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱལ་ལྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར། སྐྱུ་

ཕྱི་ཆེན་པོས་རྩ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དེད་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནས་སྤྱིར་དེད། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁྲིག་མེར་གྱིས་
གང་ཞིང་གསལ་སིང་ངེ་བར་སོང་བར་བསམ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྤྱ་གྲུ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བྱད་པར་བདུད་ཅིའི་
རྒྱལ་ཤ་རབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པས་
བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་མཁྲེན་རབ་
ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་སྤྱན་དྲངས། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འཇམ་
དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱིའོད་ཟེར་
དང་བཅས་པས་གསལ་སིང་སིང་བར་བྱས་ནས། མ་རིག་པའི་ལུན་
པ་དང་བྱད་པར་སྤྲང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་
པ་ལ་སྒྲོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས། བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་སྤྲང་
དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རུས་པའི་ཤེས་

རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། མ་
དག་པ་འཁྱུད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
ཁྱད་པར་བདུད་ཅི་དེ་རྩལ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་དང་།
དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྱུང་ནས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྱབ། དེ་དག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
ཀྱི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ཨ་ར་བ་
ཅ་ན་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྱུང་ནས་པར་སྦྱོར་བྱངས། ལུས་
ཀྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྱུང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ཡིག་འབྱུང་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པས་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
བསལ། ཀྱན་བྱང་གི་ཆ་ཤས་སྤར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀྱ་ཤེ་ཅི་ལྟར་
མ་འདྲེས་པར་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་
ཐོབ་བྱུང་སྟེ་དམ་དུ་བསམ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ས་བོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་སྦྱབ་པ་ནི།
མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅི་དེ་

རྩལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་རྫིུལྱིག་གི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་བྲངས་པའི་མཁུན་
རབ་རྣམས་ཀྱང་རྫིུལྱིག་གི་རྣམ་པར་བསྟེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
ཤེས་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱངས། མ་ཉོགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉོག་པ་
དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་སྤྱེས་མ་ཐག་འགོག་ཏུས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་
ཐོབ་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ།

བཞི་པ་ཕྱག་མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱབ་པ་ནི།
མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་
རྣམས་རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བཅ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་བྲངས་པའི་
མཁུན་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྟེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐེན་པ་ལས་མི་ཤེས་
པ་སྤྱངས། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྟུག་མེད་ཅིང་
རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཇུག་ཏུས་པའི་ཤེས་
རབ་ཟབ་མོ་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་དུ་བསམ།

ལྷ་པ་སྟེགས་བཅ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱབ་ཚུལ་ནི།
མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་
ཐམས་ཅད་གང་འཆད་རྒྱུའི་སྟེགས་བཅ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྩལ་བ་
སྤྱས་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་

བ་བརྟེ་ཏ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
 སྒར་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས་ནས་ཐིམ་བ་ལས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྲིགས་བཅ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་། གསུང་རབ་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་མི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས། ཆོག་
 དོན་རྟེན་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་བ་བྱེད།

དུག་བ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་སྟོན་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱབ་བ་
 རྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅི་འོ་རྒྱལ་སྒ་རབ་རྣམས་
 རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་གྱེན་འབྲང་གི་ཡུ་
 བ་གཡེར་ཁའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་ཅིབས་དུག །དབུས་
 ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྒྱེ་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀར་
 གསལ་བ་དང་། ཅིབས་དུག་གི་སྟེང་དུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་
 ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་དམིགས་བཅེ་མ། མཆོམས་
 རྣམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྒྱེ་རེ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་འོ་རྣམ་པར་
 སྒྱར་བ་དང་། སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཁྱེན་རབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོ་འོ་
 རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས་ནས་ཐིམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྟོར་དུ་སྦྱར་བར་

འཁོར་བས་པས་ཤོལ་གྱི་ལོག་ཉོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲོངས་
བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། ཚུད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པ་བྱེད།

བདུན་པ་སློགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་
སྐྱབ་ཚུལ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་
སློགས་བམ་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་སྤར་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་མཁའ་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སློགས་རལ་
གྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་བྱངས་ནས་ཐིམ་པས་གང་ཚུམ་པ་ལ་སྒྲོངས་པའི་མི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཤིང་རལ་གྱིས་བཅད། ཚུམ་པ་ལ་ཐོགས་
མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པ་བྱེད། དམིགས་
སྒྲོར་བདུན་ལས་རང་གང་སྐྱབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་
རིམ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་
བྱེད་ན། བད་ཀན་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དང་། མཁྲིས་པ་ལ་དཀར་པོ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་པ་
ལྷ་བྱ་ནད་སོ་སོར་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་
བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོ་

པད་དཀར་འཛིན།། མཆོག་སྤྱིན་སྦྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།། ལུས་རྒྱ་
མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཏེ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་
མཆོན་གྱི་བྱད་པར་སོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་འཕྱིན་ལས་
རབ་འབྱམས་ཀྱང་སྦྱབ་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱབས་སུ་གང་བབས་གྱི་
བསྐྱར་ཁ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། ལྷར་
བཀོད་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་ད་དུང་རྒྱད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་
བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་གྱི་དོན་ཀྱང་
མང་དུ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ།།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཇི་ཅམ་རིགས་པ་བྱས་རྗེས་སྒྲར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པར་
འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས།། རིགས་བྲུག་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ཅན།། མཐུ་
སྟོབས་མངའ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལྷ།། རིགས་གསུམ་རྒྱུ་འབྱུལ་
རོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ།། མགོན་ཁྱིད་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་ལས་འོངས་
པའི།། འཁྱུ་མཐུས་རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་།། དེང་ནས་

བརྒྱུ་ཉེ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས།
ནམ་དག་བསྟན་པའི་སྲོལ་དང་མཛལ་དུས་འདིར། འབྲུབ་ཀྱང་དེ་
ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཤས་ལྷོག་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། འཆི་བདག་སྲོག་ལ་ཆོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། རྣམ་ཡོང་
ངེས་པ་མེད་པས་ཞེས་སྒྲག་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པན་ངེས་དམ་
ཆོས་ལ། བཙུན་འབྲུས་དག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།
མཁན་སློབ་ཡི་དམ་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། སློམ་པ་གསུམ་གྱི་
བཅས་མཆམས་ལ་སོགས་པ། དཀར་ནག་ལས་ནམས་མ་ཞིང་མ་
བ་ལའང་། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཐོག་
མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དུག་གནས་ངན་འདིར། སྤྱག་བསུལ་འབའ་
ཞིག་སྤྱོད་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། གཉིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སློལ་ཤས་དག་པོ་
ཡིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། བྱངས་མེད་སྤྱི་
བར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད། སྤིག་དང་སྤྱག་བསུལ་ལྷག་རྩས་ཆེས་
མནར་བའི། འགྲོ་ནམས་པ་མར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། གདོད་ནས་སློམ་པ་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

བྲལ་བའི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས།། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་
བ་དང་།། སྦྱོར་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཚོགས།། ཟུང་
འབྲེལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།། ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་
སྤྱིད་པའི་བྲ་བ་ནམས།། ལྷུང་ལམ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་
ནས།། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་།། སྦྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་
ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།། ཞེས་པ་ནམས་དོན་བྲན་བཞིན་པར་
བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུས་སྐྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས། དཔལ་
ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། བདག་གི་སྦྱིང་གར་བརྫོའི་སྙེང་
བཞུགས་ལ།། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།། སྦྱ་
གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། འཁོར་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་ཐེམ་
ཞིང་། སྐུས་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སེང་ཁྱི་ཡང་གཙོ་
བོའི་ཁྱི་ལ་ཐེམ། ཡང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་སྐྱ་མའི་སེང་ཁྱི་བད་ཆེ་དང་
བཅས་པ་རང་གི་ཕྱས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་ཐད་དུ་རྩ་དབྱ་མ་གསལ་བཏབ་
པའི་ཡང་སྟེ་ཆངས་བྲག་ཏུ་ཁ་གདངས་ངེར་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། དབྱ་

མའི་ནང་གི་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་སྙིང་ཚོས་གྲུབ་དུ་བསྐྱངས་ནས་
 ཚལ་བ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པ་ལ་ཐེམ་བས་སྙིང་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནལ་
 བར་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་
 མ་རང་དང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་བར་སྤྱི་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་
 བརྒྱད་ཕྱོག། སྙིང་གའི་བརྒྱའི་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐེམ་
 བས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐུར་གྱུར་བར་
 བསམས་ནས་བད་འདབ་ནམས་སྤངས་སྤྱི་ཁ་བསྐྱས་པ་ལྟར་འདུས་
 བའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དམིགས་བཅེ་
 མ་དང་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྤྲལས་སྤྱེད་གིས་བཅིངས་པར་བསམ་པའི་
 ཅེར་རྗོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་ཉོག་ལྷེ་བས་མནན་བར་བསམ་
 ཞིང་། རྗོ་རྗེ་བསྐྱེམ་པ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མཁས་བྱུབ་རྗེར་ཆིག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལས། ཅ་དབུ་མའི་
 ཡར་སྤེ་འགག་ནས། རང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་མོས་
 བ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 གང་བདེ་བ།

དེ་ནས་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་བཙུན་ཐཱ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཐཱ་མ་ཡིས། མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་
ལྡན་ཞིང་། རོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབྱུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་
པར་བསྟོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུབ་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་
གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྤྱིན་
དཀར་ཡུག །བརྒྱུང་བའི་སྤྲེ་མོར་ཐཱ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། སྤྱན་
བྱངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། བདག་རྒྱུད་
བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་
ལུས་བ་རྣམས། ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྱུར་ཤར་བའི་རྣམ་འཛེན་གང་།
རིགས་གསུམ་རོ་པོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་སྤྱན་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་
ཅིའི་ཅུས། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྱིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། འཆད་
ཅོད་ཅོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། སྒོ་སྒོས་མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག །བྱང་ཤར་རོ་མཆར་མད་བྱུང་བཞོད་

པའི་ཞིང་། རྣམ་འབྲེན་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། འཁོར་གྱི་
 རོག་མར་སྦྱིས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ། རོས་བསམ་བསྒྲུལ་བས་རྟག་
 ཏུ་འདའ་བར་ཞོག །མདོར་ན་སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བཙུན་
 རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་མ་དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
 གྱུན་བཟུང་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྦྱར་ལེན་ཞོག །ཅེས་
 སོགས་བསྡུ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱ།
 སྙིང་གའི་ཐཱ་མའི་སྦྱི་བའོད་པ་འཆི་ཁ་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་འཛོག་
 པས་བྱུན་རྩེས་མ་སོགས་གྱི་ཆེ་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་
 རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་སྙིང་གའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གི་ཐག་པ་དགྲོལ་ནས་བད་
 འདབ་རྣམས་སྤར་ལྟར་གྱིས་པའི་དབྱས་གྱི་ཐཱ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 ཞིང་། རྒྱུན་དུ་སྙིང་གའི་རང་སེམས་ཐཱ་མའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་
 ཡང་བྱན་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་ཆེ་བཟའ་
 བཏུང་བཏུད་ཅིར་མོས་ནས་སྙིང་གའི་ཐཱ་མ་ལ་སྤུལ་ནས་མཆོད་
 པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཅིར་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཐཱ་མའི་གསང་
 བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྫོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་བཏབ་སྟེ་
མི་ལམ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཆོག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

སྒྲ་སྒྲ་བཏབ་སྒྲ་བའི་མཁུན་རབ་འཆི་མེད་བཅུད།། རིངས་པར་
འབྱུང་བའི་མཆོན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཁ།། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་མ་
འདྲིས་མཛའ་བཤེས་སུ།། ཉེ་བར་འརྱུམ་པའི་མགོན་གཅིག་ཙོང་ཁ་
བ།། མཐའ་དང་ཐོགས་པ་ཡོངས་བུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།། ཐོགས་
བཅུ་གར་ཡང་མི་འརྱུག་གོ་སྐབས་ཅི།། དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མའི་འཕྱིན་ལས་གྱིས།། ཉེ་བར་མ་བཟུང་ལུས་ཅན་དམིགས་སུ་
མེད།། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་འདུས་པའི་ཆབ།། དག་བྱེད་གརྒྱ་
གསར་པ་དེ་ཡི་སྒྲ།། མི་བྱེད་དད་གུས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟ་ཡི།། བཙོན་
པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེན་འབྲེལ་མཐུ།། དེ་བྱིར་གསོལ་འདེབས་ནལ་
འབྱོར་བྱ་བའི་རིམ།། འདི་བཀོད་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན།། བཟུང་ལ་སྦྱང་
སྦྱོབས་བཙོན་པ་མི་སྦྱོད་ཤོག །ཁྱད་པར་དུས་གྱི་མཐའ་འདིར་མཛོ་
སྒྲགས་བསྟན།། ཉན་བཤད་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་བྱས་ཤིང་།།

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་། དེའི་ཁྱིད་ཡིག

དེ་ཡི་འགའ་ཀྱེན་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། མཐུན་ཀྱེན་ལེགས་ཆོགས་
ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཙེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་དམིགས་སྐྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་རློན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་རྣོ་
རྗེ་སེམས་མཆོག་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱིས་འདིའི་འཁྱིད་ཡིག་
ཅིག་ཚུམས་ཤིག་བཀས་གནང་བ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཐོག་ཐུས་
གྲང་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཅས་ཚུམ་འདུན་གྱི་ཐོག །ཁལ་ཁ་གཡོན་རུ་ཐུ་ཤེ་ཡེ་གྲང་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཤོག །ཏུ་སྒྲ་མ་ཞེ་རྟེ་ནི་དར་ཏན་ཤི་རྟེ་གོ་ཐུ་སྒྲོ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། ནང་སོ་
སྒྲོ་བཟང་བཙུན་འབྱུས། དགའ་བཙུ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་གའི་དམིགས་རིམ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཁ་གསལ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་
ཚུལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གའི་འཁྱིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་བ་ཐོབ་པའི་
ཡ་ལྷ་ཁྱའི་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སུག་གིས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༩ དགེ་ལྷན་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྐོར་མའི་ནལ་འཕྲོར་དགའ་ལྷན་གྱི་བརྒྱ་མ་
དང་དེའི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་འབྲུང་།

དཔར་སྐྱུན་གྱི་སྒྲིག་བཅུག

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བྱུབ་ལོར་བཟང་།

དཔར་སྐྱུན་དང་དཔར་གཞི་སྒྲིག་མཁན།

རྒྱུད་མྱོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དཔར་ཁང་།

ལོར་བུ་ཆུང་ཕྱི་གཞི་གསར་བ།

དཔར་ཐངས་དང་ཕོ།

ཕྱི་ཕོ་ ༩༠༩༤

དཔར་གངས།

༡-༩༥༠༠

དེབ་ཚད།

13.97 cm x 20.32 cm

ཡིག་གཟུགས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་གཞི་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་དབུ་ཅན་གཉིས་བ།

ཡིག་གངས།

༡༡༡༠༠

མཉེན་ཆས།

Adobe InDesign CS3

རྒྱབ་ཤ

དཀྱུས་མ།

སྤྱིའི་དེབ་ཐང་།

རེ་གཉིས་བ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་ཏྲགས།

༩༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩